

PARA PICAR

FRÍOS

	NOQUERONES EN VINAGRE (RACIÓN)		6,50€
	SALMOREJO DE TEMPORADA		6,50€

HUMMUS

	TRADICIONAL (TAPA 3,50€)		6,00€ / R
	CON PIMIENTO (TAPA 4,00€)		6,50€ / R
	CON AGUACATE (TAPA 4,50€)		7,00€ / R

TOSTAS

	KABRIZA: QUESO DE CABRA CON CEBOLLA CARMELIZADA	 	9,00€
	TRIGUERA: HUMMUS DE PIMIENTOS CON ESPÁRRAGOS TRIGUEROS		9,00€
	V DE VEGETA POLLO (HEURA) CON CHAMPIÑONES, SALSA BECHAMEL Y QUESO GRATINADO.	  	10,00€

CALIENTES

	PATATAS 5 SALSAS (RACIÓN)		6,00€
	BUÑUELOS DE ESPINACAS (TAPA 5,00€)	 	8,50€ / R
	CALAMARES A LA VEGANA (TAPA 6,00€)	 	9,00€ / R
	SHIITAKES A FEIRA		14,00€
	BERENJENA CON MIEL DE CAÑA (TAPA 5,00€)	 	8,50€ / R
	MINI HAMBURGUESA DE BRÓCOLI (TAPA 6,50€)	 	8,50€ / R
	SALCHIPAPAS (TAPA 4,50€)	 	7,50€ / R
	PISTO SOLO:		8,50€
	CON HUEVO DE CORRAL:		9,50€
	BIENMESABE DE CALABAZÍN	 	8,50€
	TORTILLA DE PATATA PINCHO (3,50€)		10,00€ / T
	FALAFEL TAPA (5,00€)		8,50€ / R

 OPCIÓN VEGETARIANO CONSULTA ANTES DE PEDIR

 OPCIÓN VEGANA CONSULTA ANTES DE PEDIR

SUPLEMENTO DE PAN +0,75€
SUPLEMENTO AGUA DEL CANAL +0,75€

(R) RACIÓN (T) TAPAS



GLÚTEN



F. SECOS



LÁCTEOS



HUEVO



GRANOS DE
SÉSAMO



SOJA



DIÓXIDO
DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOSTAZA

ENSALADAS



LA CANÓNIGA (CANÓNIGOS, QUESO DE CABRA CARAMELIZADA, CÓCTEL DE FRUTOS SECOS ALIÑADOS CON SIROPE DE FRUTOS ROJOS Y VINAGRE BALSÁMICO DE MÓDENA



14,00€



RUSA: PATATAS COCIDAS, ZANAHORIA, PIMIENTO MORRÓN, ACEITUNAS Y GUISANTES Y ALIÑADO CON NUESTRA SALSA VEGANESA CASERA



8,00€



V DE VEGETTA: MEZCLUM DE LECHUGAS, ZANAHORIA, REMOLACHA, PEPINO, TOMATITOS CHERRYS, ESPÁRRAGOS, CEBOLLA FRITA, Y QUESO ALIÑADO CON SIROPE DE FRUTOS ROJOS Y VINAGRE BALSÁMICO DE MÓDENA CORONADO SOBRE TULIPA DE MAIZ



10,50€



MIXTA: MEZCLA DE LECHUGAS, TOMATE, CEBOLLA CRUDA Y ACEITUNAS

10,00€



LA TOMATINA: TOMATE, PIPARRAS, CEBOLLA CRUDA Y AJO EN ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

10,00€

PARA LOS + PEKES



ARROZ A LA VEGANA: TOMATE FRITO CON Y SALCHICHAS



7,00€



TORTILLA FRANCESA

3,50€



PASTA NAPOLITANA CON TOMATE FRITO Y QUESO



7,00€



PEKE PERRITO SALCHICHA EN BOLLITO DE PAN



4,50€

PRINCIPALES

ARROCES



ARROZ MELOSO CON VERDURAS Y SETAS (MINIMO DOS PERSONAS)



9,00€
PPP

CREPES



BOLOÑESA: CREPE GRATINADO RELLENO DE BOLOÑESA VEGANA SOBRE CAMA DE SETAS Y SALSA BECHAMEL



9,50€



KABRITO: CREPE DE CALABACIN GRATINADO RELLENO CON BASE DE PISTO, QUESO DE CABRA Y SALSA BECHAMEL.



9,50€



GLÚTEN



F. SECOS



LÁCTEOS



HUEVO



GRANOS DE SÉSAMO



SOJA



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOSTAZA

ESPECIALITOS

	PIZZA VEGANA: TOMATE NATURAL, CEBOLLA, POLLO (HEURA), PIMIENTO VERDE Y ROJO, CARNE BOLOÑESA Y QUESO VEGANO.	 	12,00€
	POLLO A LA RIOJANA: HEURA GUISADO CON CEBOLLA, AJO, Y PIMIENTOS, ACOMPAÑADOS DE PATATAS.	 	10,00€
	PARRILLADA DE SETAS: MEZCLA DE SETAS DE TEMPORADA A LA PLANCHA		10,00€
	MILANESA: ESCALOPES DE SEITÁN CON SALSA DE TUCO, MOZZARELA VEGANA Y TOMATE NATURAL	 	10,00€
	MIGAS DE TEMPORADA: MIGAS DE SEITÁN, PIMIENTOS, CHORIGANO Y SALCHICHAS	 	10,00€
	PASTEL DE PUERRO: MASA QUEBRADA RELLENA DE PUERRO, CHAMPIÑÓN, SETAS Y CEBOLLA AL HORNO	  	8,50€
	LASAÑA DE ESPINACAS: LASAÑA DE PASTA FRESCA Y BASE DE BECHAMEL, RELLENA DE ESPINACAS, TOMATE Y SALASA TUCO	   	9,50€

VEGAN BURGERS

	JUDIONA: HAMBURGUESA DE JUDÍAS CON BASE DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUDA, PEPINILLOS Y VEGANESA CASERA	   	7,00€
	BEYOND: HAMBURGUESA DE GUISANTES Y REMOLACHA CON BASE DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUDA, PEPINILLOS Y SALSA VEGANESA	   	10,00€

PERRITOS

		   	
	PERRITOS CHICO: SALCHICHA, PEPINILLO, CEBOLLA CRUJIENTE Y VEGANESA CASERA EN BOLLITO DE PAN		5,50€
	V DE VEGETTA: SALCHICHA, QUESO, VEICÓN, Y SALSA BOLOÑESA EN BOLLITO DE PAN		7,50€
	BEYOND: GRAN SALCHICHA CON MEZCLUM DE LECHUGAS, CEBOLLA CARAMELIZADA, QUESO RALLADO Y VEGANESA CASERA EN BOLLO DE PAN		8,50€

MOLLETES

	CALAMARES		6,00€
	VEICÓN + QUESO		5,50€
	LOMO + QUESO		6,50€
	SUPER VEGETTA		8,00€
	BERENGUETE		6,00€

POSTRES

	TARTA DE CHOCOLATE		6,00€
	COULANT	   	4,00€
	TARTA DE QUESO CON ARÁNDANOS	  	4,75€
	CREPE RELLENO DE CHOCOLATE O DULCE DE LECHE 	   	5,00€
	BIZCOCHO DE ZANAHORIA	 	4,50€
	BIZCOCHO MÁRMOL DE ESPELTA, VAINILLA Y CHOCOLATE		4,75€
 	TARTA DE REMOLACHA RED VELVET		5,00€ (N) / 6,00€ (V)
	TARTA DE MANAZANA		4,75€
	CREMA DE CHOCOLATE	 	4,75€
	FRESAS CON NATA		5,75€
	FRUTA DE TEMPORADA (PIEZA)		1,50€

COPA DE HELADO 2 BOLAS + TOPPING, NATA Y/O SIROPE 5,50€



FRESA

NATA

TURRÓN

STRACCIATELLA

CHOCOLATE

VAINILLA

BATIDOS NATURALES + TOPPING, NATA Y/O SIROPE 6,50€



OREO NO VEGANO



FRESA

PLÁTANO

AGUACATE

FRUTOS DEL BOSQUE

PIÑA

MANGO



OPCIÓN VEGETARIANO CONSULTA ANTES DE PEDIR



OPCIÓN VEGANA CONSULTA ANTES DE PEDIR

SUPLEMENTO DE PAN +0,75€
SUPLEMENTO AGUA DEL CANAL +0,75€



GLÚTEN



F. SECOS



LÁCTEOS



HUEVO



GRANOS DE
SÉSAMO



SOJA



DIÓXIDO
DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOSTAZA

SUGERENCIAS

CROQUETAS: 🥕

BOLETUS

QUESO AZUL

ZANAHORÍA, PUERRO Y DÁTIL

NUGGETS (NO POLLO): 🥕

8,00 €

BERENJENAS RELLENAS: 🥕

9,50 €

TAPA DE SHITAKE: 🥕

8,00 €

VEGAN BURGUER: 🥕

HAMBURGUESA BRÓCOLI 8,50€

HAMBURGUESA NO POLLO 9,00€

SEPIA Y GAMBAS 100% VEGANAS 🥕



OPCIÓN VEGANO CONSULTA ANTES DE PEDIR



OPCIÓN VEGETARIANA CONSULTAR ANTES DE PEDIR

SUPLEMENTO DE PAN +0,75€

SUPLEMENTO AGUA DEL CANAL +0,75€



GLÚTEN



F. SECOS



LÁCTEOS



HUEVO



GRANOS DE
SÉSAMO



SOJA



DIÓXIDO
DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOSTAZA